



# PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

**SECONDI VESPRI  
ADORAZIONE E BENEDIZIONE EUCARISTICA**

## ESPOSIZIONE DELLA SANTISSIMA EUCARISTIA *in ginocchio*

*Il sacerdote espone il Santissimo Sacramento e, postosi all'inginocchiatoio, lo incensa; frattanto si canta, a cori alterni tra solita e assemblea, l'inno Audi benigne Conditor:*

II



1. Audi, be-nigne Condi-tor, nostras pre-ces cum fle-



ti-bus, sacrata in abstinenti-a fu-sas quadra-gena- ri- a.

*Ascolta, Creatore benigno, il grido che alziamo di pianto  
in questo digiuno che compie i santi quaranta tuoi giorni.*

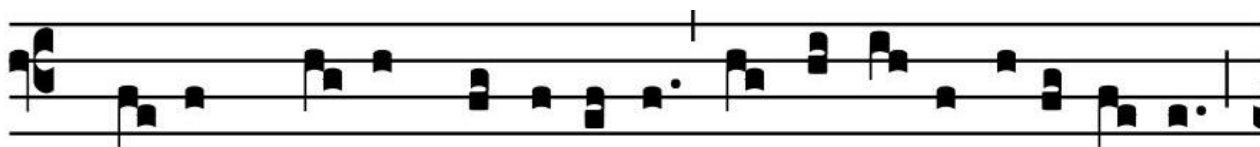


2. Scru-ta-tor alme cordi-um, in-firma tu scis vi-ri- um;

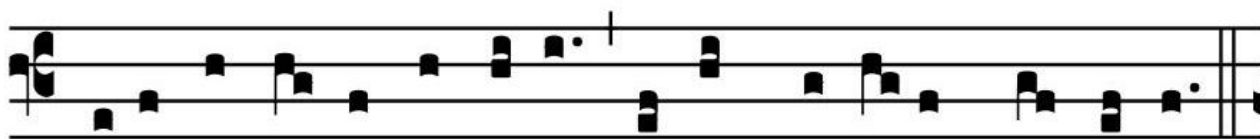


ad te rever-sis exhi-be re-missi- o- nis gra- ti- am.

*O tu che nei cuori ci scruti e sai quanto fragili siamo,  
a te ritornati, concedi la gioia di un largo perdono.*

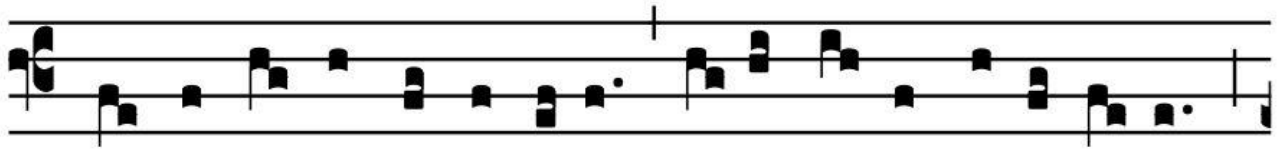


3. Mul-tum qui-dem pecca-vimus, sed parce confi-tenti- bus,



tu-ique lau-de no-mi-nis confer me-de-lam langui-dis.

*Poiché troppo abbiamo peccato, ma tu da' il perdono ai contriti;  
a gloria del nome tuo santo, lenisci la piaga dei cuori.*



4. Sic corpus extra conte-ri do-na per absti-nenti- am,



ie-iu-net ut mens sobri- a a la-be prorsus cri-mi-num.

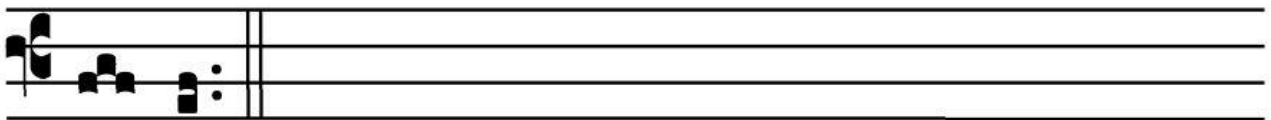
*Con questa astinenza concedi che il corpo rinasca temprato,  
che sobria la mente digiuni non più lusingata dal male.*



5. Præs-ta, be- a-ta Tri-ni- tas, conce-de, simplex U-ni- tas,



ut fructu- o- sa sint tu- is hæc parci- ta- tis mu- ne- ra.



A- men.

*O Dio, che sei unico e trino, sia il dono che noi ti facciamo  
del nostro digiuno frugale copioso di frutti ai tuoi occhi. Amen.*

## SECONDI VESPRI

**SACER.:** O Dio, vieni a salvarmi.

**TUTTI:** Signore, vieni presto in mio aiuto.

**SACER.:** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**TUTTI:** Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

## **Inno**

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

## **Salmodia**

### **1 antifona**

Adora il Signore tuo Dio, sii fedele a lui solo.

### **Salmo 109**

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre  
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.

### **1 antifona**

**Adora il Signore tuo Dio, sii fedele a lui solo.**

## 2 antifona

Ecco il tempo della grazia, ecco i giorni della salvezza.

### Salmo 113

Quando Israele uscì dall'Egitto, \*  
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,  
Giuda divenne il suo santuario, \*  
Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse, \*  
il Giordano si volse indietro,  
i monti saltellarono come arieti, \*  
le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire, \*  
e tu, Giordano, perché torni indietro?  
Perché voi monti saltellate come arieti \*  
e voi colline come agnelli di un gregge?

Trema, o terra, davanti al Signore, \*  
davanti al Dio di Giacobbe,  
che muta la rupe in un lago, \*  
la roccia in sorgenti d'acqua.

## 2 antifona

Ecco il tempo della grazia, ecco i giorni della salvezza.

## 3 antifona

Ora saliamo a Gerusalemme:  
si compiranno nel Figlio dell'uomo le parole dei profeti.

### Cantico (cfr. 1Pt 2, 21-24)

Cristo patì per voi,  
lasciandovi un esempio, \*  
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato  
e non si trovò inganno \*  
sulla sua bocca;

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
e soffrendo  
non minacciava vendetta

ma rimetteva  
la sua causa \*  
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati  
nel suo corpo \*  
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,  
vivessimo per la giustizia. \*  
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

### 3 antifona

**Ora saliamo a Gerusalemme:  
si compiranno nel Figlio dell'uomo le parole dei profeti.**

### Lettura breve **1Cor 9, 24-25**

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

### Responsorio breve

**SOLISTA:** Lampada per i miei passi \* è la tua parola.

**TUTTI:** Lampada per i miei passi \* è la tua parola.

**SOLISTA:** Luce sul mio cammino,

**TUTTI:** è la tua parola.

**SOLISTA:** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**TUTTI:** Lampada per i miei passi \* è la tua parola.

### Cantico evangelico *in piedi* antifona al Magnificat

Veglia su di noi, o Salvatore: salvaci dalle tentazioni del Maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

#### antifona al Magnificat

**Veglia su di noi, o Salvatore: salvaci dalle tentazioni del Maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.**

#### Intercessioni

**SACER.:** Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo:

**TUTTI:** Guarda benigno il tuo popolo, Signore.

**LETT.:** Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,

**TUTTI:** fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo corporale.

**LETT.:** Insegnaci ad amare non solo la nostra comunità, ma l'intera umanità,

**TUTTI:** nello spirito del discorso della montagna.

**LETT.:** Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,

**TUTTI:** fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.

**LETT.:** Tu che con la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive,

**TUTTI:** trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.

**LETT.:** Conforta i morenti con la speranza di incontrare il volto del Salvatore,

**TUTTI:** e di godere la sua visione eterna in paradiso.

#### Padre nostro

#### Orazione conclusiva

**SACER.:** O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**TUTTI:** Amen.



## TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacramentum  
veneremur cernui  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui.  
Praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori Genitoque  
laus et iubilatio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio.  
Procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

**SACER.:** Hai dato loro il pane disceso dal cielo.

**TUTTI:** Che porta in sé ogni dolcezza.

**SACER.:** Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **TUTTI:** Amen.

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

*Il sacerdote, indossato il velo omerale, dà la benedizione con il SS.Sacramento.*

### ACCLAMAZIONI

*Il sacerdote si ripone all'inginocchiatoio; ogni acclamazione è ripetuta dall'assemblea.*

**SACER.:** Dio sia benedetto.

**SACER.:** Benedetto il suo Santo Nome.

**SACER.:** Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.

**SACER.:** Benedetto il nome di Gesù.

**SACER.:** Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

**SACER.:** Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

**SACER.:** Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'Altare.

**SACER.:** Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

**SACER.:** Benedetta la Gran Madre di Dio Maria Santissima.

**SACER.:** Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

**SACER.:** Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

**SACER.:** Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.

**SACER.:** Benedetto San Giuseppe, suo castissimo Sposo.

**SACER.:** Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

### **Canto finale**

*Signore, ascolta: Padre, perdona!*

*Fa' che vediamo il tuo amore.*

A te guardiamo, Redentore nostro,  
da te speriamo, gioia di salvezza,  
fa che troviamo grazia di perdono.

Ti confessiamo ogni nostra colpa,  
riconosciamo ogni nostro errore  
e ti preghiamo dona il tuo perdono.

O buon Pastore, tu che dai la vita,  
parola eterna, roccia che non muta,  
perdona ancora con pietà infinita.

*Il sacerdote ripone il SS.Sacramento nel tabernacolo. Sacerdoti e ministri si recano in sagrestia durante il canto.*



